**GERENKOVA ORTAOKULU BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR/**  **BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR** | **YAPILACAK ÇALIŞMALAR** | **UYGULAYICI** |
| **EYLÜL**    **27 Eylül ‘Dünya Okul Sütü Günü’** | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibinin oluşturulması | Okul idaresi |
| Beslenme dostu okul yıllık çalışma planının hazırlanması/güncellenmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Sağlıklı beslenme ile öğrenme arasındaki ilişkinin öğrencilere anlatılarak farkındalık oluşturulması. | Sınıf Öğretmenleri |
| Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması Fiziksel aktivite karnelerinin doldurulması. | Beden Eğitimi Öğretmeni |
| Veli bilgilendirme toplantılarının düzenlenmesi ve bu toplantılarda program kapsamında yürütülen çalışmalar hakkında ,tüketilen hazır yiyecek ve içeceklerin zararları hakkında bilgilendirme yapılması | Okul idaresi ve öğretmenler |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
| **EKİM**  **3-4 Ekim ‘Dünya Yürüyüş Günü’**    **15 Ekim ‘Dünya El Yıkama Günü’**    **16 Ekim ‘’Dünya Gıda Günü’’** | Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi | Bilişi Teknolojileri ve Yazılım Öğretmeni |
| Dünya gıda günü sebebiyle Alo 174 hattının öğrencilere anlatılarak öğrencilerde farkındalık yaratılması. | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, okul idaresi |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerinin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrencilerin velileri ile görüşülerek aile hekimlerine yönlendirilmeleri | Beden Eğitimi Öğretmeni |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
| Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Öğretmen ve öğrenciler |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
| Okul personeline **Sağlıklı Beslenme ,Güvenilir Gıda Ve Sağlıklı Pişirme Yöntemleri** ile ilgili eğitim verilmesi | Fen Bilimleri Öğretmeni |
| Velilere **Güvenilir Gıda Ve Sağlıklı Pişirme Yöntemleri** ile ilgili seminer verilmesi | Fen Bilimleri Öğretmeni |
| “14 K**asım Diyabet Günü “** nedeniyle abur cubur son etkinliğinin yapılması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, |
| Diyabet ile ilgili videoların izletilmesi | Tüm öğretmenler |
| Oklunu Web sayfasında diyabet ile ilgili vidoların paylaşılması | Bilişi Teknolojileri ve Yazılım Öğretmeni |
| **ARALIK**    **12-18 Aralık Yerli Malı Haftası** | 12-18 Aralık Yerli Malı Haftasının okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmaları | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Öğrencilerin yemek alışkanlıklarının değiştirilerek; çiğ sebze,meyve, kuru yemişe özendirilmesi için “Sağlıklı Beslenme “ köşesinin oluşturulması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
| Obez öğrencilerin izlenmesi ve takibinin yapılması. | Sınıf Öğretmenleri |
| El Hijyeni hakkında sınıflarda bilgilendirme | Sınıf Öğretmenleri |
| Sağlıklı Beslenme Köşesinin okulun Web sayfasında yayınlanması | Bilişi Teknolojileri ve Yazılım Öğretmeni |
| **OCAK** | TBM (Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitim Programı) kapsamında sağlıklı beslenme ve zararlı alışkanlıklardan uzak durma konularında etkinlik ve bilgilendirme çalışmaları düzenlemek ve video izletmek | Sınıf Öğretmenleri |
| Ağız ve Diş Sağlığı ile ilgili bilgilendirme | Sağlık personeli |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
| **ŞUBAT** |  |  |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
| Bağımlılıkla Mücadele Konusunda “Sağlıklı beslenme ve zararlı alışkanlıklardan uzak durma” konularında okulumuzda öğrencilerin bilgilendirilmesi | Fen Bilimleri Öğretmeni |
| “ Dünya Su Günü” ile ilgili farkındalık yaratmak için pano hazırlanması | Öğretmen ve öğrenciler |
| Okul bahçesinde fiziksel aktivite ve spor yapmayı sağlayacak oyun çizgilerinin yenilenmesi, boyanması |  |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
| Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Doğada okul pikniğinin düzenlenmesi | Okul idaresi ve tüm öğretmenler |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
| **MAYIS**    **10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü’’**    **22 Mayıs "Dünya Obezite Günü’’** | Sağlıklı beslenme bilgilendirme afişlerinin asılması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Sağlıklı beslenme konulu resim yarışması düzenleme | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Sağlıklı beslenmeyi konu alan sınıf panolarının düzenlenmesi | Öğretmen ve öğrenciler |
| Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Çeşitli dallarda sınıflar arası spor karşılaşmalarının yapılması | Beden Eğitimi Öğretmeni |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
| Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Öğretmen ve öğrenciler |
|  | “ 22 Mayıs Dünya Obezite Günü” ile ilgili etkinlikler panolar hazırlamak |  |
| **HAZİRAN** | Yıl içinde yapılan çalışmaların genel değerlendirilmesinin yapılması eksiklerinin tespit edilmesi ve buna göre gelecek yıl  yapılacak çalışmalarda bu eksiklilerin giderilmesi. | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve okul idaresi |

Gaye SARAÇOĞLU Gülay ŞAHİN İlknur BABAER Cumhur COŞKUN Beden Eğitimi Öğretmeni Teknoloji ve Tasarım Öğretmeni Fen Bilimleri Öğretmeni Müdür Yardımcısı

Hetem BAYRAM

Okul Müdürü

|  |  |
| --- | --- |
| 27 Eylül | Dünya Okul Sütü Günü |
| 15 Ekim | Dünya El Yıkama Günü |
| 16 Ekim | Dünya Gıda Günü |
| 3 -4 Ekim | Dünya Yürüyüş Günü |
| 14 Kasım | Dünya Diyabet Günü |
| 24 Kasım | Çocuk Hakları Günü ve Öğretmenler Günü |
| 18-24 Kasım | Ağız ve Diş sağlığı Haftası |
| 12-18 Aralık | Yerli Malı Haftası |
| 22 Mart | Dünya Su Günü |
| 11-17 Mart | Dünya Tuza Dikkat Haftası |
| 7 Nisan | Dünya Sağlık Günü |
| 15 Nisan | Büyümenin İzlenmesi günü |
| 7-13 Nisan | Dünya Sağlık Haftası |
| 10 Mayıs | Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü |
| 22 Mayıs | Dünya Obezite Günü |
|  |  |